



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ № 29

Степанова Т.А.

расшифровка

2023 год



"Комбинат питания г. Дзержинска"

Кузнецов О.В.

2023 год

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

Для учащихся школ г. Дзержинска

№ 3, 9, 16, 18, 29, 33, 34, 40, 70, 71

с ограниченными возможностями здоровья, обучающихся по адаптированной программе на 2023-2024 учебный год (возраст 7-11 лет)

Меню разработано на основе Сборника рецептов для общеобразовательных школ 2017г. Сборник технологических нормативов по производству мучных кондитерских и булочных изделий 1999г. Сборник химический состав хлеба и кулинарных изделий 1994г. Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Самарской области 2013 г.

ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ с 7 до 11 лет ОБЗ

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества						Минеральные вещества					Витамины					
			белки	жиры	углеводы	ккал	Са	Mg	P	Fe	B1	C	A	E	вещества				
															4	5	6	7	8
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					
ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ																			
ЗАВТРАК																			
ПОСНЕДЕЛЬНИК																			
№389/17	Сок фасованный	200	1,00	0,00	20,20	85,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,02	4,00	0,00	0,07	0,20				
№96/04	Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2	0	0	0	0,07	0,1					
№97/13	Сыр твердый	25	7,10	9,10	0,00	111,10	352,00	18,00	208,00	0,36	0,01	0,24	0,07	0,24					
№307/13	Омлет натуральный	53	5,30	8,75	1,00	104,00	42,00	7,00	91,00	1,00	0,03	0,00	0,10	1,80					
№272/13	Каша молочная пшенная	200	8,60	12,30	40,50	307,80	124,00	51,00	191,00	2,50	0,18	1,26	0,06	0,14					
№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,67	15,95	101,00	125,80	13,90	90,00	0,13	0,04	1,30	20,00	0,00					
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	40	3,20	0,80	22,80	112,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13	0,00	0,00	0,52					
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	8,60	42,00	14,00	14,10	47,40	0,78	0,07	0,00	0,00	0,21					
Итого за завтрак			748	29,86	42,12	109,15	937,90	688,40	125,20	678,20	8,37	0,48	6,80	20,30	3,21				
ОБЕД																			
№154/13	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	25/250	8,10	12,16	19,20	182,00	33,50	37,00	160,00	1,50	0,18	12,00	0,21	0,50					
№402/13	Тертели в соусе	75/50	16,10	13,00	8,30	195,00	10,00	12,50	96,30	1,25	0,05	1,25	0,00	3,75					
№461/13	Рис отварной	180	5,80	5,40	37,00	220,00	12,00	31,20	84,00	1,00	0,05	1,20	0,50	3,20					
ТТК	Капуста квашеная д/г	50	0,90	0,05	1,50	11,50	97,45	19,42	59,80	0,71	0,06	4,88	0,00	47,86					
№543/13	Компот из апельсинов	200	0,50	0,10	28,10	115,00	18,00	7,00	12,00	0,20	0,02	12,00	0,00	0,10					
ТТК	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	12,90	84,00	28,00	21,15	71,10	1,56	0,14	0,00	0,00	0,42					
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	30	2,37	2,01	11,97	56,00	7,80	6,60	17,40	0,40	0,07	0,00	0,00	0,26					
Итого за обед			890	35,87	33,02	118,97	863,50	206,75	134,87	500,60	6,62	0,57	31,33	0,71	56,09				
ПОЛДНИК																			
Кондитерское изделие промышленного производства			50	1,7	6,2	15,7	124,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0				
Напиток из шиповника			250	0,7	0,3	24,4	103,0	13,0	3,0	3,0	1,0	0,0	200,0	0,2	0,0				
№591/13	Итого за полдник	300	2,38	6,46	40,08	227,00	13,00	3,00	3,00	1,00	0,01	200,00	0,16	0,00					
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1938	68,11	81,60	268,20	2028,40	908,15	263,07	1181,80	15,99	1,06	238,13	21,17	59,30				
№ рецеп			Наименование блюда		Пищевые вещества					Минеральные вещества					Витамины				
			Выход		вещества					вещества									
1			2		4					5					6				
ЗАВТРАК																			
ВТОРНИК																			
№420/10	Йогурт	110	2,50	2,90	9,00	71,00	223,00	10,50	110,00	0,10	0,04	0,60	20,00	0,00					
№97/13	Сыр твердый	15	4,26	5,46	0,00	66,60	176,40	9,00	104,40	0,25	0,01	0,15	0,06	0,15					
№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25	15	19,8	11,8	286	25	34	126	1,7	0,13	0,7	0,03	3,6					
№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,2	7,6	46,4	294	16,8	162	242	5,4	0,25	0	0,04	0,7					
№376/17	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	11,10	1,40	2,80	0,28	0,00	0,03	0,00	0,00					
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	40	3,20	0,80	22,80	112,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13	0,00	0,00	0,52					

№83/17	Борщ с картофелем, с мясом, со сметаной	10/250/10	10,20	14,30	12,10	181,00	52,00	25,00	58,00	1,30	0,05	11,00	0,22	0,20		
№377/13	Плов с мясом	200	20,10	17,10	25,20	396,00	17,00	37,00	197,00	3,00	0,06	1,00	0,15	3,20		
№73/17	Икра кабачковая д/г	50	0,60	3,50	3,70	48,50	97,45	19,42	59,80	0,71	0,06	4,88	0,00	47,86		
№546/13	Компот из кураги	200	0,10	0,10	34,20	142,00	33,00	21,00	29,00	0,70	0,02	0,00	0,03	1,10		
ТТК	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	12,90	84,00	28,00	21,15	71,10	1,56	0,14	0,00	0,00	0,42		
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	30	2,37	2,01	11,97	56,00	7,80	6,60	17,40	0,40	0,07	0,00	0,00	0,26		
	Итого за обед	780	35,47	37,31	100,07	907,50	235,25	130,17	432,30	7,67	0,40	16,88	0,40	53,04		
ПОЛДНИК																
№606/13	Варушка с творогом	100	12,14	6,14	38,67	258,70	66,67	14,67	117,34	0,67	0,12	0,00	0,04	0,80		
ТТК	Компот из свежемороженых ягод	200	0,50	0,20	28,90	122,00	18,00	12,00	18,00	0,70	0,01	27,00	0,00	0,10		
	Итого за полдник	300	12,64	6,34	67,57	380,70	84,67	26,67	135,34	1,37	0,13	27,00	0,04	0,90		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1625	80,18	66,47	263,44	2011,78	856,62	241,04	1129,64	13,20	0,89	44,51	20,64	55,87		
№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Пищевые				Минеральные					Витамины				
			белки	жиры	углеводы	ккал	Са	Мг	Р	Fe	В1	С	А	Е		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
ЗАВТРАК С ВЬЮТА																
№338/17	Фрукт свежий	190	0,62	0,24	20,63	96,90	35,00	11,00	17,00	0,10	0,06	38,00	0,00	0,20		
ТТК	Нагетсы рыбные с маслом сливочным	100/10	14,10	30,10	4,00	362,70	39,00	38,70	171,90	0,76	0,10	1,42	24,50	51,20		
№473/13	Картофельное пюре	180	3,10	5,40	20,30	141,00	47,00	29,00	85,00	1,10	0,14	5,00	0,04	0,20		
№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	2,90	2,50	24,80	132,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	8,10	0,01	0,00		
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	40	3,20	0,80	22,80	112,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13	0,00	0,00	0,52		
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	8,60	42,00	14,00	14,10	47,40	0,78	0,07	0,00	0,00	0,21		
	Итого за завтрак	630	25,32	39,24	101,13	886,60	271,60	120,00	446,10	4,54	0,54	52,52	24,55	52,33		
ОБЕД																
№108/17	Суп картофельный с клецками, с мясом	12,5/250	9,71	7,45	34,50	229,40	35,20	40,10	107,70	1,70	0,18	12,00	20,00	0,56		
№431/13	Голубцы ленивые с соусом	150/50	12,40	13,80	7,98	207,00	57,00	33,00	142,00	3,00	0,06	22,50	0,00	3,90		
ТТК	Кисломолочный продукт	200	6,20	6,50	8,54	118,00	250,00	29,00	184,00	0,00	0,04	1,00	0,00	0,00		
ТТК	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	12,90	84,00	28,00	21,15	71,10	1,56	0,14	0,00	0,00	0,42		
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	30	2,37	2,01	11,97	56,00	7,80	6,60	17,40	0,40	0,07	0,00	0,00	0,26		
	Итого за обед	722,5	32,78	30,06	75,89	694,40	378,00	129,85	522,20	6,66	0,49	35,50	20,00	5,14		
ПОЛДНИК																
	Кондитерское изделие промышленного производства	50	1,7	6,2	15,7	124,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
№591/13	Напиток из шиповника	250	0,7	0,3	24,4	103,0	13,0	3,0	3,0	1,0	0,0	200,0	0,2	0,0		
	Итого за полдник	300	2,38	6,46	40,08	227,00	13,00	3,00	3,00	1,00	0,01	200,00	0,16	0,00		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1652,5	60,48	75,76	217,10	1808,00	662,60	252,85	971,30	12,20	1,04	288,02	44,71	57,47		
№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Пищевые				Минеральные					Витамины				
			белки	жиры	углеводы	ккал	Са	Мг	Р	Fe	В1	С	А	Е		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества					Минеральные вещества					Витамины				
			белки	жиры	углеводы	ккал	Са	Мг	Р	Fe	В1	С	А	Е			
№73/17	Икра кабачковая д/г	75	0,90	5,25	5,55	72,75	97,45	19,42	59,80	0,71	0,06	4,88	0,00	47,86			
№538/13	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,20			
ТТК	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	12,90	84,00	28,00	21,15	71,10	1,56	0,14	0,00	0,00	0,42			
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	30	2,37	2,01	11,97	56,00	7,80	6,60	17,40	0,40	0,07	0,00	0,00	0,26			
	Итого за обед	812,5	29,02	32,12	106,43	822,35	207,15	128,97	488,30	11,19	1,46	48,18	18,34	53,98			
ПОЛДНИК																	
№604/13	Пирог печеный с яблоками	100	3,30	3,10	26,30	146,00	11,00	6,00	31,00	0,70	0,06	2,00	0,03	0,70			
№342/17	Компот из груш	200	0,20	0,2	28,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,20			
	Итого за полдник	300	3,50	3,10	55,20	261,00	18,00	10,00	35,00	1,70	0,07	4,00	0,03	0,90			
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1768,5	56,43	64,63	275,71	1879,25	778,55	242,67	1104,50	17,76	2,04	55,34	58,57	59,29			
			Пищевые вещества					Минеральные вещества					Витамины				
№1	ЗАВТРАК СРЕДА	3															
№338/17	Фрукт свежий	200	0,72	0,28	24,26	114,00	35,00	11,00	17,00	0,10	0,06	38,00	0,00	0,20			
№96/04	Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	2,40	0,04	3,00	0,02	0,01	0,00	0,73	0,00			
№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25	12,20	11,70	10,40	236,00	12,00	24,00	150,00	2,00	0,08	0,00	0,00	3,60			
№469/13	Макароньы отварные	180	6,30	8,70	33,70	239,00	11,00	7,00	36,00	0,80	0,06	0,00	0,03	0,80			
№580/13	Чай с молоком	200	1,7	1,3	17,4	88	65	11	53	1,4	0,02	1	0,01	0			
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	40	3,20	0,80	22,80	112,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13	0,00	0,00	0,52			
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	8,60	42,00	14,00	14,10	47,40	0,78	0,07	0,00	0,00	0,21			
	Итого за завтрак	750	25,62	31,28	117,26	906,00	155,00	80,34	341,20	5,90	0,43	39,00	0,77	5,33			
ОБЕД																	
№136/13	Борщ из свежей капусты, с картофелем, цыпленком и сметаной	20/250/10	8,32	11,46	12,10	167,20	52,00	25,00	58,00	1,30	0,05	11,00	0,22	0,20			
№331/13	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	20,10	8,20	13,70	203,00	44,00	35,00	205,00	2,00	0,18	13,00	0,03	4,20			
№461/13	Рис отварной	180	5,80	5,40	37,00	220,00	12,00	31,20	84,00	1,00	0,05	1,20	0,50	3,20			
№70/17	Огурец консервированный д/г	50	0,65	0,15	2,65	15,50	9,10	7,20	11,00	0,15	0,02	2,47	0,00	2,32			
№389/17	Сок	200	1,00	0,00	20,20	85,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,02	4,00	0,00	0,20			
ТТК	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	12,90	84,00	28,00	21,15	71,10	1,56	0,14	0,00	0,00	0,42			
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	30	2,37	2,01	11,97	56,00	7,80	6,60	17,40	0,40	0,07	0,00	0,00	0,26			
	Итого за обед	870	40,34	27,52	110,52	830,70	166,90	134,15	460,50	9,21	0,53	31,67	0,75	10,80			
ПОЛДНИК																	
ТТК	Рогалик с вареным стуженым молоком	100	4,08	6,00	24,00	130,00	11,20	8,00	36,80	0,48	0,06	3,20	0,01	0,08			
№652/94	Отвар из шиповника	200	0,9	0,0	23,3	99,1	13,0	3,0	3,0	1,0	0,0	200,0	0,2	0,0			
	Итого за полдник	300	4,93	6,00	47,32	229,14	24,20	11,00	39,80	1,48	0,07	203,20	0,17	0,08			
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1920	70,89	64,80	275,10	1965,84	346,10	225,49	841,50	16,59	1,03	273,87	1,69	16,21			
			Пищевые вещества					Минеральные вещества					Витамины				
№ рецеп	Наименование блюда	Выход	вещества					вещества					вещества				

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества						Минеральные вещества						Витамины				
			белки	жиры	углеводы	ккал	Са	Мg	Р	Fe	В1	С	А	Е	В1	В2	В3	В6	
ЗАВТРАК ЧЕТВЕРГ																			
№389/17	Сок фасованный	200	1,00	0,00	20,20	85,00	14,00	8,00	9,00	10,00	11,00	12,00	13,00	14,00	0,00	0,20			
№96/04	Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	2,40	0,04	3,00	0,02	0,01	0,00	0,73	0,00					
№97/13	Сыр твердый	35	9,94	12,74	0,00	155,40	235,20	12,00	139,20	0,24	0,01	0,16	0,06	0,16					
№178/13	Суп молочный с вермишелью	250	5,70	4,90	21,70	155,00	149,00	19,00	124,00	1,50	0,08	1,00	1,00	0,02	0,30				
№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	2,90	2,50	24,80	132,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	8,10	0,01	0,00	0,52				
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	40	3,20	0,80	22,80	112,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13	0,00	0,00	0,00	0,52				
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	8,60	42,00	14,00	14,10	47,40	0,78	0,07	0,00	0,00	0,21					
Итого за завтрак		755	24,24	29,44	98,20	756,40	551,20	80,34	452,40	7,14	0,36	13,26	0,82	1,39					
ОБЕД																			
№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	15/250/10	8,80	8,90	16,70	186,00	34,00	27,00	79,00	1,00	0,09	8,00	0,21	0,20					
ТТК	Ежки домашние	100	19,00	20,80	13,60	318,00	18,00	24,00	164,00	2,00	0,08	4,00	0,00	6,00					
№492/13	Рагу овощное	180	4,20	8,00	13,80	143,00	53,00	29,00	101,00	1,20	0,68	11,00	0,96	0,80					
ТТК	Капуста квашеная д/г	100	1,80	0,10	3,00	23,00	97,45	19,42	59,80	0,71	0,06	4,88	0,00	47,86					
№586/13	Напиток лимонный	200	0,10	0,00	24,40	98,00	7,00	2,00	4,00	0,20	0,01	3,00	0,00	0,10					
ТТК	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	12,90	84,00	28,00	21,15	71,10	1,56	0,14	0,00	0,00	0,42					
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	30	2,37	2,01	11,97	56,00	7,80	6,60	17,40	0,40	0,07	0,00	0,00	0,26					
Итого за обед		915	38,37	40,11	96,37	908,00	245,25	129,17	496,30	7,07	1,04	30,88	1,17	55,64					
ПОЛДИК																			
№604/13	Пирог печеный с куратой	100	5,30	4,70	57,00	288,70	24,00	13,30	61,30	0,80	0,10	5,30	0,02	0,14					
№543/13	Компот из апельсинов	200	0,50	0,10	28,10	115,00	18,00	7,00	12,00	0,20	0,02	12,00	0,00	0,10					
Итого за полдник		300	5,80	4,80	85,10	403,70	42,00	20,30	73,30	1,00	0,12	17,30	0,02	0,24					
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:																			
		1970	68,41	74,35	279,67	2068,10	838,45	229,81	1022,00	15,21	1,52	61,44	2,01	57,27					
№ п/п																			
Наименование блюда																			
Выход																			
1			2			3			4			5			6				
№420/10	Йогурт	110	2,50	2,90	9,00	71,00	223,00	10,50	110,00	0,10	0,04	0,60	20,00	0,00					
ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со стученым молоком	180/25	23,00	12,50	15,50	254,70	237,00	41,00	361,00	2,00	0,10	0,00	0,18	1,00					
№376/17	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	11,10	1,40	2,80	0,28	0,00	0,03	0,00	0,00					
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	40	3,20	0,80	22,80	112,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13	0,00	0,00	0,52					
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	8,60	42,00	14,00	14,10	47,40	0,78	0,07	0,00	0,00	0,21					
Итого за завтрак		575	30,17	16,42	70,90	539,70	500,70	80,20	556,00	3,96	0,34	0,63	20,18	1,73					
ОБЕД																			
№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с пылком	12,5/250	6,40	4,50	20,00	146,00	42,60	21,80	75,00	0,92	0,06	10,30	15,18	2,44					
№294/17	Котлеты рубленые из птицы	100	14,98	23,57	15,50	299,50	18,80	22,60	137,20	1,80	0,13	0,70	56,00	0,83					
№471/13	Картофель отварной	180	3,50	5,60	25,20	174,00	25,00	36,00	95,00	1,40	0,18	25,20	0,05	0,24					
№73/17	Икра кабачковая д/г	50	0,60	3,50	3,70	48,50	97,45	19,42	59,80	0,71	0,06	4,88	0,00	47,86					

№538/13	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,20
ТТК	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	12,90	84,00	28,00	21,15	71,10	1,56	0,14	0,00	0,00	0,42
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	30	2,37	2,01	11,97	56,00	7,80	6,60	17,40	0,40	0,07	0,00	0,00	0,26
	Итого за обед	852,5	30,15	39,68	117,17	923,00	226,65	131,57	459,50	7,79	0,65	43,08	71,23	52,25
ПОЛДНИК														
№604/13	Пирог печеный с повидлом	100	5,50	5,00	58,00	300,30	28,00	9,00	44,00	0,60	0,07	6,00	0,09	1,60
ТТК	Напиток из свежемороженых ягод	200	0,50	0,20	28,90	122,00	18,00	12,00	18,00	0,70	0,01	27,00	0,00	0,10
	Итого за полдник	300	6,00	5,20	86,90	422,30	46,00	21,00	62,00	1,30	0,08	33,00	0,09	1,70
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1727,5	66,32	61,30	274,97	1885,00	773,35	232,77	1077,50	13,05	1,07	76,71	91,50	55,68
№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Минеральные вещества					Витамины			
			белки	жиры	углеводы	ккал	Са	Мг	Р	Fe	В1	С	А	Е
1	2	3	4,00	5,00	6,00	7,00	8,00	9,00	10,00	11,00	12,00	13,00	14,00	15,00
ЗАВТРАК	СУББОТА													
№338/17	Фрукт свежий	180	0,42	0,28	18,26	83,20	19,00	12,00	16,00	2,30	0,03	5,00	0,00	0,40
ТТК	Гуляш из филе куриного	50/50	16,00	11,80	3,30	184,00	18,00	19,00	155,00	1,40	0,05	2,00	0,03	0,90
№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,2	7,6	46,4	294	16,8	162	242	5,4	0,25	0	0,04	0,7
№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,67	15,95	101,00	125,80	13,90	90,00	0,13	0,04	1,30	20,00	0,00
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	40	3,20	0,80	22,80	112,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13	0,00	0,00	0,52
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	8,60	42,00	14,00	14,10	47,40	0,78	0,07	0,00	0,00	0,21
	Итого за завтрак	720	34,38	23,35	115,31	816,20	209,20	234,20	585,20	10,81	0,57	8,30	20,07	2,73
ОБЕД														
№156/13	Суп крестьянский с крупой, с щипленком и со сметаной	15/250/10	5,90	8,30	12,74	158,20	34,00	27,00	79,00	1,00	0,09	8,00	0,21	0,20
ТТК	Бургер куриный	150	16,50	12,70	30,00	279,50	14,70	20,40	113,00	1,90	0,09	0,00	0,04	0,70
ТТК	Картофель запеченный	180	3,80	5,40	21,60	151,00	25,00	36,00	95,00	1,40	0,18	25,20	0,05	0,24
№70/17	Огурец консервированный длг	50	0,65	0,15	2,65	15,50	9,10	7,20	11,00	0,15	0,02	2,47	0,00	2,32
ТТК	Кисломолочный продукт	200	6,20	6,50	8,54	118,00	250,00	29,00	184,00	0,00	0,04	1,00	0,00	0,00
ТТК	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	12,90	84,00	28,00	21,15	71,10	1,56	0,14	0,00	0,00	0,42
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	30	2,37	2,01	11,97	56,00	7,80	6,60	17,40	0,40	0,07	0,00	0,00	0,26
	Итого за обед	915	37,52	35,36	100,40	862,20	368,60	147,35	570,50	6,41	0,54	36,67	0,30	4,14
ПОЛДНИК														
ТТК	Рогалик с вареным слушеным молоком	100	4,08	6,00	24,00	130,00	11,20	8,00	36,80	0,48	0,06	3,20	0,01	0,08
№652/94	Отвар из шиповника	200	0,9	0,0	23,3	99,1	13,0	3,0	3,0	1,0	0,0	200,0	0,2	0,0
	Итого за полдник	300	4,93	6,00	47,32	229,14	24,20	11,00	39,80	1,48	0,07	203,20	0,17	0,08
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1935	76,83	64,71	263,03	1907,54	602,00	392,55	1195,50	18,70	1,18	248,17	20,54	6,95
	ИТОГО ЗА 12 ДНЕЙ:	21599,50	839,15	842,66	3307,36	23803,31	8077,32	3377,01	12730,64	192,92	14,58	1918,06	386,75	554,91
	В СРЕДНЕМ ЗА 1 ДЕНЬ:	1799,96	69,93	70,22	275,61	1983,61	673,11	281,42	1060,89	16,08	1,21	159,84	32,23	46,24

ФОРМА 3. ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
2023-2024г

Наименование группы продуктов	Рекомендуемое количество продуктов(нето) в день на одного ребенка в зависимости от возраста 60%	Фактически выдано продуктов в нетто (всего) на одного человека												В среднем за 12 дней	В среднем за 1 день	Отклонение от нормы в % (+/-)
		7-11 лет ОБЗ														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
Мясо	42	48	65	40	0	90	80	89	20	88	74	0	0	594,0	49,5	117,9
Птица	21	0	0	132	234	0	0	0	0	0	0	90	114	570,0	47,5	226,2
Субпродукты	18	0	80	0	0	0	0	0	80	0	0	0	0	160,0	13,3	74,1
Рыба	34,8	26	0	104	0	0	126	0	0	64	0	0	0	320,0	26,7	76,6
Яйцо	24	40	10	10	0	11,5	16	0	40	6	6	14	9	162,5	13,5	56,4
Молоко	180	185	0	10	75	63	128	216	167	178	235	62,5	174,5	1494,0	124,5	69,2
Кисломолочные продукты	90	0	110	0	0	110	200	0	110	0	0	0	200	730,0	60,8	67,6
Творог	30	0	0	0	164	0	0	0	0	0	0	105	0	269,0	22,4	74,7
Сметана	6	0	10	0	16	10	10	0	10	10	10	6	5	77,0	6,4	106,9
Сыр	6	25	15	0	0	0	0	20	0	0	35	0	10	105,0	8,8	145,8
Масло сливочное	18	28	19	22	18	12	21	29	18	26	23	13	11	240,0	20,0	111,1
Масло растительное	9	10	14,4	16,2	14,3	16	14	12	7	10	14	7	12	146,9	12,2	136,0
Макаронные изделия	9	0	60	0	68	0	0	0	0	61	20	0	0	209,0	17,4	193,5
Макаронные изделия	9	0	60	0	68	0	0	0	0	61	20	0	0	209,0	17,4	193,5
Макаронные изделия	9	0	60	0	68	0	0	0	0	61	20	0	0	209,0	17,4	193,5
Крупы, бобовые	27	116	73	56	0	51	8	106	44	56	12	0	73	595,0	49,6	183,6
Крупы, бобовые	27	116	73	56	0	51	8	106	44	56	12	0	73	595,0	49,6	183,6
Крупы, бобовые	27	116	73	56	0	51	8	106	44	56	12	0	73	595,0	49,6	183,6
Сахар	18	21	18	18	16	22	19	19	20	18	18	18	18	225,0	18,8	104,2
Кондитерские и выпечные изделия	6	50	0	0	28	0	50	50	28	0	0	0	0	206,0	17,2	286,1
Кондитерские и выпечные изделия	6	50	0	0	28	0	50	50	28	0	0	0	0	206,0	17,2	286,1
Кондитерские и выпечные изделия	6	50	0	0	28	0	50	50	28	0	0	0	0	206,0	17,2	286,1
Картофель	112,2	75	30	162	171	50	164	50	213	20	140	228	225	1528,0	127,3	113,5
Картофель	112,2	75	30	162	171	50	164	50	213	20	140	228	225	1528,0	127,3	113,5
Картофель	112,2	75	30	162	171	50	164	50	213	20	140	228	225	1528,0	127,3	113,5
Овощи	168	155	143	153	120	152	152	118	168	194	245	86	126	1812,0	151,0	89,9
Овощи	168	155	143	153	120	152	152	118	168	194	245	86	126	1812,0	151,0	89,9
Овощи	168	155	143	153	120	152	152	118	168	194	245	86	126	1812,0	151,0	89,9
Сухофрукты	9	25	20	85	0	20	25	44,4	0	20	25	0	20	284,4	23,7	263,3
Сухофрукты	9	25	20	85	0	20	25	44,4	0	20	25	0	20	284,4	23,7	263,3
Сухофрукты	9	25	20	85	0	20	25	44,4	0	20	25	0	20	284,4	23,7	263,3
Чай	0,6	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	4,0	0,3	55,6
Чай	0,6	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	4,0	0,3	55,6
Чай	0,6	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	4,0	0,3	55,6
Кофейный напиток: какао	1,8	2	0	0	2	0	6	6	2	0	6	0	2	26,0	2,2	120,4
Кофейный напиток: какао	1,8	2	0	0	2	0	6	6	2	0	6	0	2	26,0	2,2	120,4
Кофейный напиток: какао	1,8	2	0	0	2	0	6	6	2	0	6	0	2	26,0	2,2	120,4
Фрукты	111	74	78	216	58	46,2	190	0	152	200	80,6	143,2	180	1418,0	118,2	106,5
Фрукты	111	74	78	216	58	46,2	190	0	152	200	80,6	143,2	180	1418,0	118,2	106,5
Фрукты	111	74	78	216	58	46,2	190	0	152	200	80,6	143,2	180	1418,0	118,2	106,5
Сок	120	200	0	0	200	0	0	125	0	200	200	0	0	925,0	77,1	64,2
Сок	120	200	0	0	200	0	0	125	0	200	200	0	0	925,0	77,1	64,2
Сок	120	200	0	0	200	0	0	125	0	200	200	0	0	925,0	77,1	64,2
Соль	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	331,2	27,6	306,7
Соль	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	331,2	27,6	306,7
Соль	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	331,2	27,6	306,7
Мука	9	5	34	34	37,2	34	17	0	34	34	34	34	34	600,0	50,0	104,2
Мука	9	5	34	34	37,2	34	17	0	34	34	34	34	34	600,0	50,0	104,2
Мука	9	5	34	34	37,2	34	17	0	34	34	34	34	34	600,0	50,0	104,2
Хлеб ржаной	48	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	1004,5	83,7	93,0
Хлеб ржаной	48	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	1004,5	83,7	93,0
Хлеб ржаной	48	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	1004,5	83,7	93,0
Хлеб пшеничный	90	80	93	82	88	74,5	76	83	78	83	70	99	98	1004,5	83,7	93,0
Хлеб пшеничный	90	80	93	82	88	74,5	76	83	78	83	70	99	98	1004,5	83,7	93,0
Хлеб пшеничный	90	80	93	82	88	74,5	76	83	78	83	70	99	98	1004,5	83,7	93,0